

Pulse Rotations

$$I_x \xrightarrow{\alpha I_{\pm x}} I_x$$

$$I_y \xrightarrow{\alpha I_{\pm x}} I_y \cos \alpha \pm I_z \sin \alpha$$

$$I_z \xrightarrow{\alpha I_{\pm x}} I_z \cos \alpha \mp I_y \sin \alpha$$

$$I_x \xrightarrow{\alpha I_{\pm y}} I_x \cos \alpha \mp I_z \sin \alpha$$

$$I_y \xrightarrow{\alpha I_{\pm y}} I_y$$

$$I_z \xrightarrow{\alpha I_{\pm y}} I_z \cos \alpha \pm I_x \sin \alpha$$